

**2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**SUVERMEZ ORTAOKULU**  
**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2021-2022 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

### **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

### **HEDEFLERİMİZ**

- \* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- \* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- \* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- \* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- \* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

### **AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \* Çocuklarda obezite,
- \* Sağlıklı okul dönemi,
- \* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

# SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI	İMZA
1	OKUL MÜDÜRÜ/SINIF ÖĞRETMENİ	HAKAN KÖSE	
2	MÜDÜR YARD./İNGİLİZCE	MEHMET FURKAN GÜRBÜZ	
3	BEDEN EĞİTİMİ	ELİF DİNÇASLAN	
4	TEKNOLOJİ VE TAS. ÖĞRETMENİ	FATİH YAVUZ	
5	FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ	SÜMEYYE EKİM	
6	SINIF ÖĞRETMENİ	BİLAL ÇAKIR	
7	SINIF ÖĞRETMENİ	MUSTAFA ŞAHİN	
8	SINIF ÖĞRETMENİ	FERHAT SAAT	
9	OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENİ	NECLA KARATAŞ	
10	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	OLCAY TUNCA	
11	OKUL ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	AYŞEGÜL ERTAŞ	

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

A Y	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?  (EVET/HAYIR)	İZLEME DEĞERLENDİRME
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü	<b>EVET</b>	
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından	<b>EVET</b>	
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ	<b>EVET</b>	
EKİM	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması.	Fatih YAVUZ /Teknoloji ve Tasarım Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü	<b>EVET</b>	
	3-4 Ekim Dünya yürüyüş günü	Ekip ve öğrenciler	<b>EVET</b>	
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	“Sağlığım için koşuyorum.” etkinliğinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri	<b>EVET</b>	
Ekim ayı raporunun hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ	<b>EVET</b>		
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü	<b>EVET</b>	
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Bilal ÇAKIR, Ferhat SAAT	<b>EVET</b>	
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri	<b>EVET</b>	

	Kasım ayı raporunun hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ	<b>EVET</b>	
<b>ARALIK</b>	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Fen Bilimleri Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü	<b>EVET</b>	
	Aralık ayı raporunun hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ	<b>EVET</b>	
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Fatih YAVUZ /Teknoloji ve Tasarım Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Fen Bilimleri Öğretmeni	<b>EVET</b>	
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü	<b>EVET</b>	
<b>OCAK</b>	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Bilal ÇAKIR, Ferhat SAAT, Mustafa ŞAHİN		
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri		
	Ocak ayı raporunun hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ		
<b>ŞUBAT</b>	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sümeyye EKİM,Elif DİNÇASLAN		
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ		
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Bilal ÇAKIR, Ferhat SAAT, Mustafa ŞAHİN		
<b>MART</b>	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü		
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ		
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Sümeyye EKİM		
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Sümeyye EKİM		
<b>NİSAN</b>	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni		
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmeni		
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü		
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme	Ekip, Fatih YAVUZ		

	listesinin hazırlanması.			
<b>MAYIS</b>	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni		
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmeni		
	10 Mayıs hareket et günü	Ekip ve öğrenciler		
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Sümeyye EKİM		
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü		
	Mayıs ayı raporunun hazırlanması.	Ekip, Fatih YAVUZ		
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI		

HAKAN KÖSE

OKUL MÜDÜRÜ